

horaires des cours collectifs

LUNDI

9h30
K-Pump

12h15
CircuitTraining

19h15
PowerPump

MARDI

9h30
Pilates

12h15
K-Pump

18h15
Core4Ladies

19h15
AbdosKiller
30 minutes

MERCREDI

9h30
Yoga

18h15
Kick&Boxe

19h15
Stretching

JEUDI

9h30
SlowMotion

12h15
Yoga

18h15
CircuitTraining

19h15
Pilates

VENDREDI

9h30
CAF

12h15
AbdosKiller
30 minutes

18h30
Masterclass
à thème
Information au Centre

SAMEDI

10h00
**Outdoor
Training**
selon météo
Information au Centre

10h00
Masterclass
à thème
Information au Centre