

horaires des cours collectifs

LUNDI

9h30

K-Pump

MARDI

9h30

Pilates

12h15

K-Pump

18h15

Core4Ladies

19h15

AbdosKiller

30 minutes

MERCREDI

9h30

Yoga

18h15

Kick&Boxe

19h15

Stretching

JEUDI

9h30

SlowMotion

12h15

Yoga

18h15

CircuitTraining

19h15

Pilates

VENDREDI

9h30

LatinoDance

12h15

AbdosKiller

30 minutes

18h30

Masterclass

à thème

Information au Centre

SAMEDI

10h00

**Outdoor
Training**

selon météo

Information au Centre

10h00

Masterclass

à thème

Information au Centre