

horaires des cours collectifs

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15 Core4Ladies	9h15 UrbanDance	9h15 K-Pump	9h15 UrbanCycling	9h15 Stretching dos 9h15 cours en extérieur OutDoor Training Informations au Centre	10h Cours divers selon planification Informations au Centre
12h15 Antara "Core Reprint"	12h15 Pilates	12h15 Yoga	12h15 Circuit Training	12h15 Spinning	
18h15 Spinning	18h15  LES MILLS BODYPUMP	18h15  ZUMBA fitness	18h15 Kick&Boxe	14h00 Pilates	DIMANCHE
19h15 PowerPump	19h15 Circuit Training	19h15 AbdosKiller <i>30 min</i>	19h30 Spinning	18h30 Masterclass à thème Informations au Centre	10h00 Masterclass à thème Informations au Centre